



↑
ARCADIA
BOUTIQUE HOTEL

Spríjemnite si deň našou ponukou výnimočnej starostlivosť o Vaše telo.

Ponorte sa do oázy pokoja v súkromnej jacuzzi, vychutnajte si relaxačné masáže a zabudnite na každodenný stres. ARCADIA SPA ponúka ubytovaným hostom využitie moderne vybaveného fitness centra, oddych v suchej a parnej saune, vírivke alebo relaxačnej miestnosti.

Enhance the quality of your stay with exclusive treatments for your body and mind.

Discover the oasis of private Jacuzzi area, enjoy relaxing massages and leave behind the daily stress. ARCADIA SPA offers to our honor hotel guests modern fitness equipment, sauna, plunge pool, steam bath and whirlpool as well as a recreation area with comfortable relax beds.



CENA MASÁŽÍ / MASSAGES PRICES

60 minút / minutes

89.00 Eur

90 minút / minutes

109.00 Eur

Ceny su uvádzané s Dph. / The prices are including VAT.



PONUKA MASÁŽI / MASSAGE MENU

Historical charm in the heart of Bratislava

www.arcadiahotel.sk

AROMATHERAPY HEAVEN 60/90 MIN

Najobľúbenejšia masáž našich klientov. Voňavá terapeutická masáž patrí medzi najúčinnejšie liečivé formy thajského chrámu Wat Arun. Aromaterapia využíva pozitívne účinky esenciálnych olejov z exotických rastlín. Vôňu, ktorá podporí účinok, si vyberáte podľa seba. Rôzne výťažky stimulujú metabolizmus, aby z tela odišla únavu, stres, bolesti končatín a svalov a zvýšila sa mobilita.

/

This fragrant, therapeutic massage technique of old temple Wat Arun maximises the healing properties of essential plant oils and herbs, and it is customized to promote relaxation and overall wellbeing by using swift and soft strokes.

Choose from variety of flavours: Orange – Lemongrass – Thai Mystic – Energizing – Jasmine – Coconut extra virgin – Thai Flowers – Lavender.

JUST BACK 60/90 MIN

Procedúra zameraná práve na najnamáhanejší sval na tele – chrbotový. Thajská technika masáže chrbta spočíva najmä v akupresúre, masírovaní energetických línií a strečingu. Na uvoľnenie sa používa thajský analgetický krém s aloe vera.

Pri tejto masáži sú doplnkovo masírované aj zvyšné časti tela.

/

A special procedure for the over-used back muscles. Thai techniques in massaging the back lies in acupressure massage, stroking energy lines and stretching thereafter. There is a special analgetic cream with Aloe vera used to ease the tensions. Other parts of the body are less massaged.

MUSCLE RELIEF MASSAGE 60/90 MIN

Pomalé a intenzívne masážne pohyby na svaloch prenikajú hlboko do svalov po celom tele poskytujúc úľavu na pohybovom ústrojenstve. V kombinácii s efektívnym bylinkovým krémom uvoľňuje táto procedúra napätie v svaloch, odstraňuje stres a lieči fyzické a emocionálne bloky v tele.

/

The application of slow, intense strokes across the grain of the muscles and a powerful, herbal cream work to penetrate deeply into the body to ease tight muscles, release stress and heal physical and emotional tensions.

THAI FOOT RITUAL 60MIN

Táto procedúra sa zvykne nazývať aj reflexná masáž chodidel. Stimuluje nervové zakončenia v chodidle, kde ústia nervy z orgánov v celom tele. V Thajsku slúži reflexológia aj ako liečba a prevencia niektorých ochorení. Kombináciou chladivých a hrejivých emulzií sa zvýrazní účinok tejto procedúry, ktorá sa v budhistických chrámoch využíva už vyše 3000 rokov. Thai Foot Ritual zvyšuje obranyschopnosť a podporuje celkový metabolizmus v tele.

/

This energy-based therapy delivers pressure to specific points on the soles of the feet in order to restore the free flow of energy throughout the body. These stimulations are believed to have certain powers and they have been administered since 3000 years ago in buddhist temples. Procedure is enhanced with the combination of cooling and warming extracts.